

Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten  
Association des thérapeutes en psychomotricité  
Associazione dei terapisti della psicomotricità



psychomotorik schweiz  
psychomotricité suisse  
psicomotricità svizzera



**Cycle de formations  
Psychomotricité et Petite Enfance  
2022-2023**

---

## Plan du cycle de formations

Depuis 2021, le développement de la psychomotricité dans le domaine de la petite enfance est un des objectifs principaux de l'association. Les discussions et réflexions parmi les membres et comités ont engendré l'idée d'organiser un cycle de formations, qui permettrait de nourrir l'expertise des psychomotricien.ne.s dans l'intervention auprès des 0-4 ans. Pour ce faire, nous avons créé un groupe de travail au sein de l'association et avons œuvré pendant un an pour mettre en place ce projet.

Début 2022, une enquête de terrain, sous forme de questionnaire aux membres, nous a permis d'identifier les souhaits des professionnel.le.s en matière de formation. Cela nous a servi de fil rouge pour l'organisation. Nous avons eu la volonté de proposer des formations qui, d'une part, soient données par des psychomotricien.ne.s ayant une certaine expertise dans le domaine, et d'autre part, qui contiennent autant de la théorie, que de la clinique et de l'expérientiel, afin de développer des savoir-faire et repartir avec des outils concrets de réflexion et d'intervention.

Nous sommes donc ravi.e.s de vous présenter le cycle de formation:  
« Psychomotricité et Petite Enfance » !

### Informations générales

Toutes les formations comprennent des aspects théoriques sur les sujets abordés, des liens avec la clinique et des propositions de travail expérientiel. Pour toutes les formations, vous êtes prié.e.s de vous munir d'habits confortables permettant le mouvement ainsi que de votre matériel de prise des notes.

Les lieux exacts (adresses) ne sont pas encore disponibles pour toutes les formations. Ces informations plus précises arriveront ces prochains temps. Les villes sont toutefois déjà indiquées.

### Inscriptions et contacts

Les inscriptions se font sur le site internet de Psychomotricité Suisse > A l'actu > Formation continue, ou en scannant directement ce QR code :



Vous recevrez ensuite une facture pour la ou les formation.s que vous souhaitez suivre. Une fois les frais payés, votre inscription est confirmée. Des prix préférentiels sont proposés aux membres de l'association. Vous pouvez également nous écrire pour toute question, commentaire ou feedback : [formation-petite-enfance@psychomotricite-suisse.ch](mailto:formation-petite-enfance@psychomotricite-suisse.ch)

Au plaisir de vous lire ! Samuel et Aymone

---

## Programme résumé

### 1. Sensorimotricité, tonus et développement de l'axe corporel

**Intervenant.e.s** : Aude Hussy, Aymone Kaenzig

**Lieu** : Lausanne

**Prix** : 160.- membres / 260.- non-membres

**Date** :

12.11.2022

### 2. Appuis des neurosciences affectives dans les enjeux relationnels et thérapie psychomotrice

**Intervenante** : Claire Le Bas Despeisse

**Lieu** : Neuchâtel

**Prix** : 160.- membres / 260.- non-membres

**Date** :

02.12.2022

### 3. Intervention préventive des psychomotricien.ne.s auprès des 0-4 ans

**Intervenantes** : Sylvie Chabloz, Louise Piron

**Lieu** : Genève

**Prix** : 630.- membres / 930.- non-membres

**Dates** :

04.02+03-04.03.2023

### 4. Rencontrer le bébé et sa famille – l'exemple de la prématurité

**Intervenante** : Lara Lordier

**Lieu** : Genève

**Prix** : 105.- membres / 210.- non-membres

**Date** :

17.03.2023

### 5. Les bases de la communication

**Intervenante** : Aude Hussy

**Lieu** : Lausanne

**Prix** : 160.- membres / 260.- non-membres

**Date** :

13.05.2023

### 6. Les séances en thérapie psychomotrice avec les 0-2 ans, à domicile et en salle de thérapie

**Intervenantes** : Estelle Terradillos, Marjorie Cardaci

**Lieu** : Lausanne

**Prix** : 160.- membres / 260.- non-membres

**Date** :

06.05.2023

Les descriptions des formations et informations supplémentaires se trouvent dans les pages suivantes.



---

# 1. Sensorimotricité, tonus et développement de l'axe corporel

Aude Hussy, Aymone Kaenzig

## Descriptif de la formation

En nous basant sur l'approche sensorimotrice d'André Bullinger, nous discuterons l'axe de développement (espace de la pesanteur, oral, du geste, du buste et du corps), de la régulation du tonus et de l'instrumentation des sens. Les notions théoriques seront illustrées par des vidéos provenant de bilans et/ou de séances de psychomotricité. Nous discuterons de l'observation des spécificités des enfants et des pistes de travail en séance. Un temps sera également consacré à l'expérimentation.

## Présentation des intervenant.e.s

**Aude Hussy** : Je suis psychomotricienne depuis 2001 et j'ai exercé dans divers contextes (ex. institution spécialisée, cabinet indépendant, PPLS). Je travaille actuellement principalement avec de jeunes enfants présentant des troubles importants du développement. Ma pratique s'inspire fortement de l'approche sensorimotrice d'André Bullinger (formée au bilan sensorimoteur en 2007). J'ai également validé le master en éducation précoce spécialisée (travail de mémoire en lien avec l'approche sensorimotrice).

**Aymone Kaenzig** : Psychomotricienne depuis 2013, j'ai travaillé dans la création du projet 1, 2, 3 Petits Pas (intervention psychomotrice pour les enfants nés prématurément) à Fribourg, puis à Neuchâtel auprès des enfants de 0 à 13ans. Ces dernières années, j'ai orienté ma pratique clinique auprès des enfants de 0 à 6ans avec des troubles de l'attachement. En 2018-2020, j'ai complété ma formation de thérapeute en psychomotricité par un master en enseignement et recherche (Master International en Psychomotricité, Université de Murcia et ISRP Paris).

## Informations pratiques

Lieu : Lausanne

Date : 12.11.2022

Horaire : 9h-12h30 et 13h30-17h

Prix : 160.- membres / 260.- non-membres

---

## **2. Appuis des neurosciences affectives dans les enjeux relationnels et thérapie psychomotrice**

Claire Le Bas Despeisse

### **Descriptif de la formation**

Je propose de partager avec vous comment les neurosciences affectives peuvent soutenir et favoriser un travail précis des enjeux relationnels dans la clinique en thérapie psychomotrice. Pour cela, nous aborderons les sujets de la théorie polyvagale, des traumas et des troubles de l'attachement. En alternance, nous expérimenterons dans le corps ce que ces théories nous amènent de concret. Je m'appuierai également sur mes expériences pratiques en cabinet et en crèche pour illustrer comment cela est venu soutenir ma compréhension et l'analyse de mon engagement thérapeutique en séance mais également avec les parents et le réseau.

### **Présentation de l'intervenante**

Thérapeute en psychomotricité depuis 2008, je n'ai eu de cesse depuis mes débuts professionnels de chercher à mettre du sens sur ce que je faisais intuitivement en séance, qui marchait ou pas. La formation au bilan sensori-moteur m'a apporté des clés de compréhension précises. La découverte de la théorie polyvagale en 2019 et mon parcours de formation au modèle de l'intelligence relationnelle m'ont permis d'élargir encore mon regard et offrent une lecture percutante des enjeux relationnels en thérapie.

### **Informations pratiques**

Lieu : Neuchâtel

Date : 02.12.2022

Horaire : 9h-12h et 13h-16h

Prix : 160.- membres / 260.- non-membres

---

### **3. Intervention préventive des psychomotricien.ne.s auprès des 0-4 ans**

Sylvie Chabloz, Louise Piron

#### **Descriptif de la formation**

Cette formation est le fruit de nos observations, questionnements, réflexions et élaboration d'outils concrets sur l'intervention du psychomotricien en prévention auprès d'enfants de 0 à 4 ans.

La **première journée** vise à balayer et définir les contextes et mandats d'interventions en prévention selon 4 axes : accompagnement des enfants, des professionnel-le-s, des parents et par l'environnement (aménagement espace et matériel de jeu).

La **deuxième journée** offre des repères sur les besoins des tout-petits de 0-2 ans et des pistes d'interventions pour soutenir cette tranche d'âge. D'une continuité d'être dans les transferts au sol, vers une continuité d'être debout en déplacement.

La **troisième journée** offre des repères sur les besoins des enfants de 2-4 ans et des pistes d'interventions pour soutenir cette tranche d'âge. D'une continuité d'être en faisant semblant, vers une continuité d'être en symbolisant.

#### **Présentation des intervenantes**

Sylvie Chabloz, thérapeute en psychomotricité (1989)

Louise Piron, thérapeute en psychomotricité (2014) et pédagogue en éducation précoce spécialisée (2020)

Actuellement toutes deux en prévention petite enfance en contexte inclusif à Genève (crèches, accueil libre parents-enfants et interventions à domicile). Fortes de nos expériences respectives, nous cherchons à rendre visible l'apport de la psychomotricité en proposant des formations pour les adultes au contact de cette prime enfance. La coanimation est un choix pédagogique.

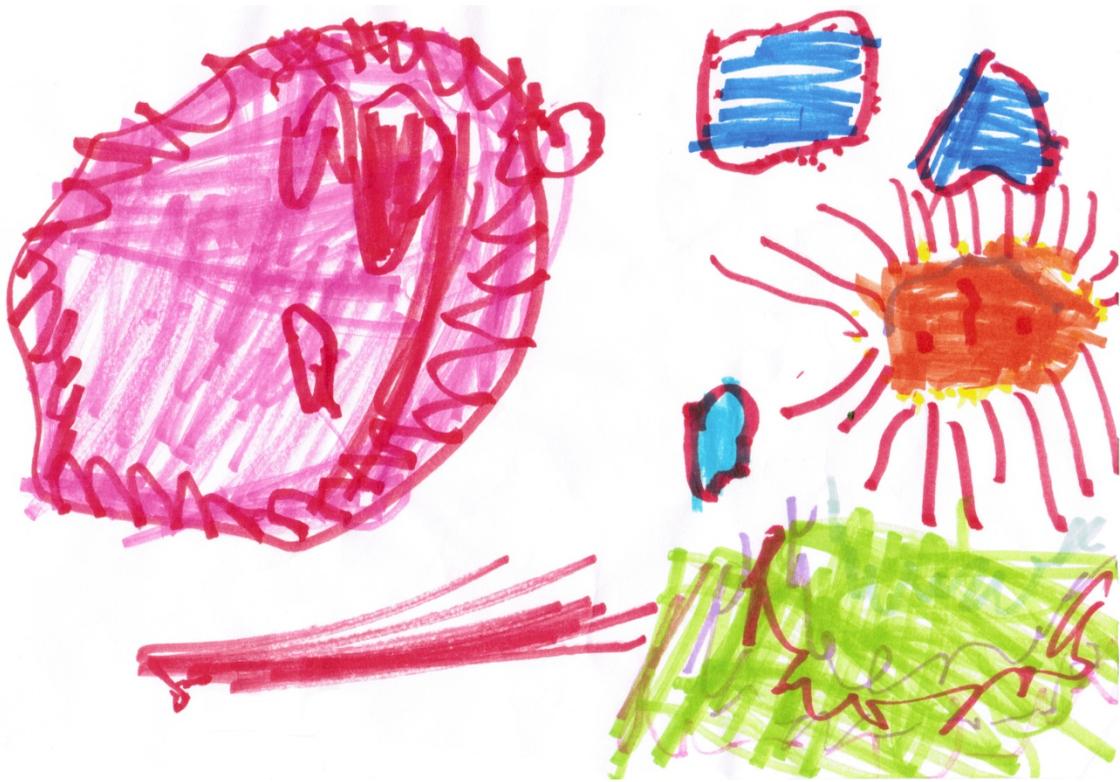
#### **Informations pratiques**

Lieu : Genève

Dates : 04.02.23 + 03.03.23 + 04.03.23

Horaire : 9h-12h et 13h-16h

Prix : 630.- membres / 930.- non-membres



---

## **4. Rencontrer le bébé et sa famille – l'exemple de la prématurité**

Lara Lordier

### **Descriptif de la formation**

Après un rappel du développement typique du jeune enfant de la naissance à 18 mois environ, nous utiliserons l'exemple du bébé né prématurément pour discuter des trajectoires développementales annexes que le bébé peut suivre.

Cette formation vise à apporter des clefs dans l'observation, l'évaluation et l'accompagnement de ces enfants et de leurs familles à l'aide de supports vidéo, et de moments d'expérientiel. Un temps d'échange sur vos situations cliniques (descriptions orales ou vidéos) sera également à disposition.

### **Présentation de l'intervenante**

Thérapeute en psychomotricité, je pratique actuellement, au sein du Service du développement et de la croissance des Hôpitaux Universitaires de Genève auprès d'enfants présentant ou à risque de troubles du développement. Je nourris ma pratique des apports et de l'expertise que m'amène la pratique du bilan sensori-moteur d'André Bullinger. Je mène actuellement une recherche sur les capacités prédictives de ce bilan sensori-moteur pour le développement ultérieur du nouveau-né prématuré. Docteur en Neurosciences, je mène également des recherches sur l'impact de la musique sur le développement cérébral du nouveau-né prématuré.

### **Informations pratiques**

Lieu : Genève

Date : 17.03.2022

Horaire : 13h-17h30

Prix : 105.- membres / 210.- non-membres

---

## 5. Les bases de la communication

Aude Hussy

### Descriptif de la formation

Nous décrirons les bases de la communication, en particulier sur plan corporel (ex. imitation, réciprocité, pointage, regards) et la manière dont elles se construisent chez le jeune enfant. Nous discuterons de comment observer les particularités des enfants sur le plan de la communication (présence d'un comportement, fréquence, complexité, fonction...). Nous mettrons plus particulièrement l'accent sur l'intérêt et la spécificité du travail en psychomotricité pour accompagner ces enfants et de la manière de nous approprier des outils spécifiques (ex. gestes, supports visuels). Nous parlerons aussi de l'accompagnement des parents des enfants avec des troubles de la communication, avec ou sans diagnostic (ex. TSA). Des vidéos permettront d'illustrer ces points par des situations cliniques, et un temps sera consacré à l'expérimentation.

### Présentation de l'intervenante

Je suis psychomotricienne depuis 2001 et j'ai exercé dans divers contextes (ex. institution spécialisée, cabinet indépendant, PPLS). Je travaille actuellement principalement avec de jeunes enfants présentant des troubles importants du développement, dont des troubles du spectre de l'autisme. J'ai suivi de nombreuses formations en lien avec les TSA (ex. CAS Autisme, PECs, PLAY project) et terminé le master en éducation précoce spécialisée en 2018. Je suis convaincue que nous avons un rôle essentiel à jouer auprès des enfants présentant des troubles de la communication.

### Informations pratiques

Lieu : Lausanne

Date : 13.05.2023

Horaire : 9h-12h et 13h-16h

Prix : 160.- membres / 260.- non-membres

---

## **6. Les séances en thérapie psychomotrice avec les 0-2 ans, à domicile et en salle de thérapie**

Estelle Terradillos, Marjorie Cardaci

### **Descriptif de la formation**

Durant la journée de formation, nous partagerons notre expérience clinique des séances psychomotrices avec les tout-petits. Nous proposerons quelques notions sur l'évaluation du bébé, ses enjeux et parlerons également du projet psychomoteur et des pistes de travail concrètes. La question des thérapies en psychomotricité à domicile, sera abordée ainsi que leurs particularités et leurs ressemblances avec les séances traditionnelles (en cabinet), leurs avantages et leurs limites. Des repères et des outils pour organiser les séances avec les 0-2 ans et leurs parents seront proposés (type de jeux, organisation de l'espace, temporalité, implication corporelle, collaboration avec le réseau...). La formation sera étayée et illustrée par des séquences filmées.

### **Présentation des intervenantes**

**Marjorie Cardaci** : Je suis psychomotricienne depuis 2001 et ai toujours exercé dans le milieu de la petite enfance à Genève et Vaud dans différentes crèches, puis pour le SSEJ (Service Santé de l'Enfance et de la Jeunesse) à Genève jusqu'en 2017. En parallèle de cette expérience dans la petite enfance, j'ai travaillé pour les services scolaires vaudois (PPLS) et fribourgeois (SLPP). Depuis 2016, j'exerce sur le canton de Fribourg, au Service Éducatif Itinérant, et depuis 2018 je travaille en tant qu'indépendante, à domicile et en cabinet, ainsi que pour l'association « 1,2,3 Petits Pas » (intervention psychomotrice pour les enfants nés prématurés).

**Estelle Terradillos** : Je suis psychomotricienne depuis 2002 et j'ai travaillé une dizaine d'années avec des enfants sourds, malentendants, ou rencontrant des difficultés de langage et de communication, en institution spécialisée. Dès 2012, j'ai travaillé avec des enfants et adolescents (4-18 ans) avec pluri-handicap et déficience intellectuelle, et je me suis également spécialisée dans la prise en charge des enfants autistes. Dès 2012, je me forme dans la prise en charge psychomotrice d'enfants nés prématurés et en 2014, je participe à la création de l'association « 1,2,3 Petits Pas ». J'exerce également comme thérapeute indépendante itinérante, principalement avec des enfants entre 0 et 4 ans et leurs familles.

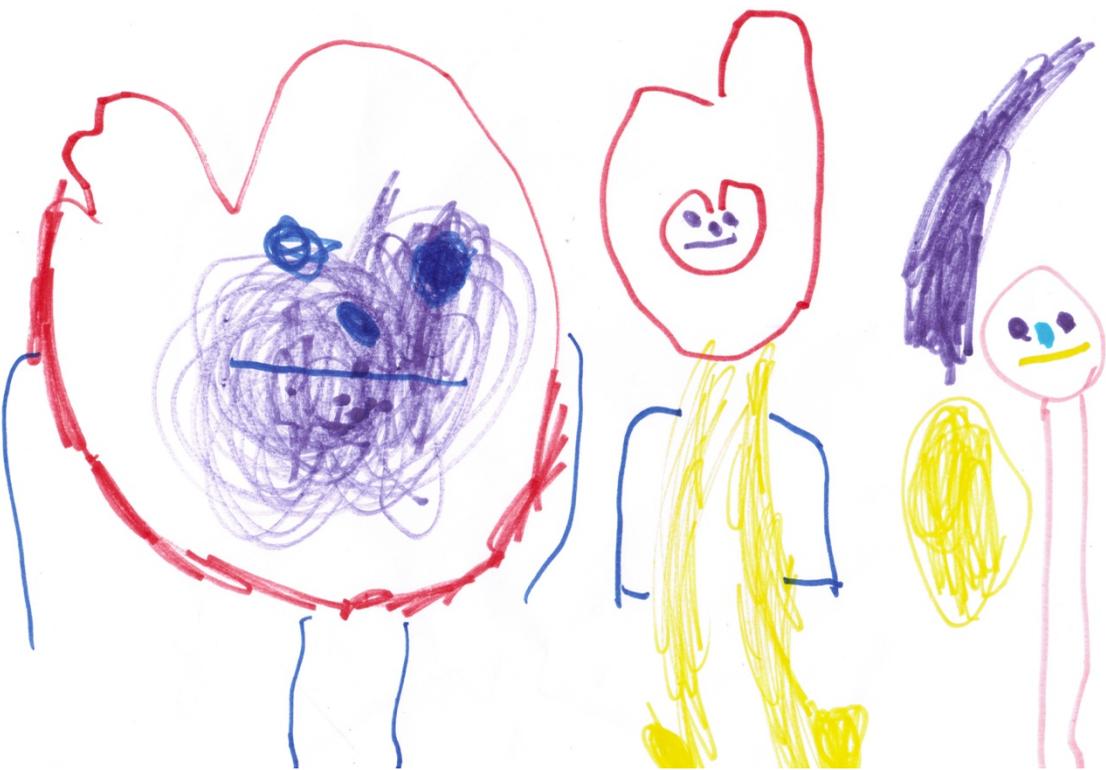
### **Informations pratiques**

Lieu : Lausanne

Date : 06.05.2023

Horaires : 9h-12h et 13h-16h

Prix : 160.- membres / 260.- non-membres



Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten  
Association des thérapeutes en psychomotricité  
Associazione dei terapisti della psicomotricità



**psychomotorik schweiz**  
**psychomotricité suisse**  
**psicomotricità svizzera**

Psychomotricité Suisse  
Genfergasse 10  
3011 Berne

Téléphone 031 301 39 80  
info@psychomotricite-suisse.ch

[www.psychomotricite-suisse.ch](http://www.psychomotricite-suisse.ch)